

memòria

2018

pla d'assessorament de l'esport base



Memòria 2018

PLA D'ASSESSORAMENT DE L'ESPORT BASE

Consell de Mallorca
Departament de Cultura, Patrimoni i Esports
Direcció Insular d'Esports

Camí de Ca l'Ardiaca, 5 / 07010 Palma
Telèfon: 971 173 528
Fax: 971 173 747
www.esportbasemallorca.net

Revisió: Miquela M. Colom Cañellas
Dipòsit legal: PM 203-2015
Maquetació i impressió: Gráficas Planisi

Elena Pérez Collado ha participat en la redacció d'aquesta memòria.

Han confeccionat les jornades formatives de l'Observatori Esportiu de Mallorca de la Direcció Insular d'Esports: Miquel Roca Jaume (cap del Servei d'Esport Base), Rosa Maria Guillen Ripoll (cap de secció d'Esport Federat), Martina Calvo Vallès (tècnic d'Esports), Jesús Macarro López, Núria Borràs Aguiló, Maria Antònia Nicolau Galmés i Biel Gili Nadal (tècnics esportius comarcals), Raül Llopart Reimann (cap de secció de Foment de l'Esport).

Palma, març de 2018



Índex

A.	PRÒLEG	5
B.	PRESENTACIÓ	8
C.	INTRODUCCIÓ	10
D.	OBJECTIUS GENERALS	12
E.	PROGRAMA	14
	1. I Jornada d'alimentació conscient , 8 de març de 2018. Sala formativa de la FELIB	14
	2. Jornada d'Educació emocional i esport , 26 d'abril de 2018. Casal de Cultura Pere Capellà d'Algaida	20
	3. XXX Jornades de l'Esport base. Cardioprotecció a l'esport , 18 i 19 de maig de 2018. Palma Arena	26
	4. II Col·loqui <i>Jugam amb l'elit: "Aprendre dels campions. Els condicionants psicològics del rendiment"</i> , 7 de juny de 2018. Teatre Principal de Palma	29
	5. Jornada sobre els Aspectes a tenir en compte en l'aplicació del nou Reglament de protecció de dades , 4 de desembre de 2018. Hotel Iberostar Critsitina	35
F.	ANÀLISI DE LA PARTICIPACIÓ	40
G.	CONCLUSIONS	42



Arriba a les nostres mans la memòria 2018 de l'Observatori Esportiu de Mallorca, un exemple clar de l'aposta que continua fent el Departament de Cultura, Patrimoni i Esports del Consell de Mallorca per la formació: la formació entesa com una manera de compartir coneixement i de contribuir, entre totes les parts implicades —administracions, clubs, federacions, famílies i empreses—, a una pràctica esportiva més segura i responsable des de l'inici, des de l'esport base.

Un exemple d'aquest compromís per part de la Direcció Insular d'Esports és que les Jornades de l'Esport Base que organitza el Servei de Medicina Esportiva arriben a la trentena edició aquest 2018, amb tot l'esforç que això implica per acostar al públic la prevenció i les bones pràctiques a l'hora de fer esport. Consolidam propostes formatives de gran rellevància i, alhora, posam en marxa projectes nous, com són els col·loquis Jugam amb l'Elit, que, en la primera edició, ha posat sobre la taula la importància de l'esport com a eina educativa perquè, al cap i a la fi, no es tracta només de formar grans esportistes, sinó sobretot persones.

I aquí és on tenim un llarg camí per recórrer, especialment les administracions públiques, ja que tenim una gran responsabilitat. No hem d'acostar només la pràctica de l'esport a tothom, independentment de les possibilitats econòmiques o de les habilitats físiques, sinó que també tenim l'obligació de promoure una gestió igualitària de l'esport, en què l'esport femení ocupi el lloc que li pertoca perquè el talent hi és: no és casualitat que dels cent quaranta-nou esportistes guardonats en la XVII Gala de l'Esport del Consell de Mallorca, noranta siguin dones. L'esport femení té potencial i el demostra en competicions nacionals i internacionals. El seu reconeixement social s'ha d'estendre des de les institucions. Aquest ha estat també un dels debats que ha impulsat el Pla d'Assessorament de l'Esport Base 2018, que no ha obviat un altre aspecte fonamental en la formació de tot esportista: la intel·ligència emocional o, dit d'una altra manera, el treball de les emocions de l'esportista dins i fora del camp de joc per aconseguir un bon clima de treball basat en uns valors definits i compartits, perquè les emocions també es contagien.

|| *Consolidam*
propostes formatives
de gran rellevància i,
alhora, posam en marxa
projectes nous **||**

Com també es contagia la bona feina i la il·lusió d'un equip, el de la Direcció Insular d'Esports, que no deixa de promoure el debat i l'intercanvi d'opinions entre els que formam part de la gran família de l'esport base. La força que ens mou no és una altra que continuar fent arribar els avantatges que pot aportar l'esport a la nostra societat. Ho repetesc sovint perquè n'estic convençut: no hi ha instrument de cohesió social més potent que l'esport i, per això, continuarem treballant perquè aquest arribi a tots els racons de casa nostra sigui a través d'activitats, d'inversions per millorar les infraestructures esportives i, per descomptat, de formació i d'orientació al teixit esportiu de Mallorca.

Francesc Miralles Mascaró

Vicepresident primer i conseller executiu
de Cultura, Patrimoni i Esports





L'Observatori Esportiu de Mallorca amb el Pla d'Assessorament organitza, any rere any, conferències, col·loquis, tallers...amb la col·laboració del teixit esportiu de Mallorca.

Des de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca consolidam el vincle que hi ha entre educació i esport.

Per a nosaltres és una prioritat assessorar les entitats que formen

part de la cultura esportiva, estar al dia de les novetats que hi ha en aquest món: un món esportiu que evoluciona a ritme frenètic i que fa que, cada dia, hi hagi més persones que practiquen esport.

Les jornades que s'han dut a terme al llarg del 2018 han abordat temes tan actuals com saber gestionar les emocions, com prevenir i afrontar les lesions a l'esport, la relació entre esport i educació i el paper de la dona en l'esport, entre d'altres.

Propostes que sorgeixen del contacte diari que mantenim des d'aquesta institució amb la comunitat esportiva de Mallorca i que recollim a l'hora de planificar l'oferta d'activitats i les propostes que feim arribar a centres escolars, ajuntaments, clubs, federacions i empreses.

El col·lectiu que es dedica a l'esport és ric i divers, i creix en paral·lel a una pràctica esportiva cada vegada més estesa en la nostra societat, des de les edats més primerenques fins a l'edat adulta. Per això, la necessitat d'informació i formació és, també, cada vegada més gran. I d'aquí el nostre compromís a donar-hi resposta a través d'una eina d'assessorament com és l'Observatori Esportiu de Mallorca.

**“ El col·lectiu que
es dedica a l'esport
és ric i divers, i creix
en paral·lel a una
pràctica esportiva
cada vegada més estesa
en la nostra societat ”**

Margalida Portells Sastre

Directora Insular d'Esports del Consell de Mallorca



Introducció

Aquesta memòria pretén ser un recull de les accions formatives que s'impulsaren des del la Conselleria de Cultura, Patrimoni i Esports del Consell de Mallorca, concretament des de la Direcció Insular d'Esports. Durant el 2018, les Jornades Formatives sobre l'Esport Base que formaren el Pla d'Assessorament foren:

- **I Jornada d'alimentació conscient**
- **Jornada d'Educació emocional i esport**
- **XXX Jornades de l'Esport base. Cardioprotecció a l'esport**
- **II Col·loqui Jugam amb l'elit: "Aprendre dels campions. Els condicionants psicològics del rendiment"**
- **Jornada sobre els Aspectes a tenir en compte en l'aplicació del nou Reglament de protecció de dades**

Aquest Pla d'Assessorament, a través de les diferents accions formatives, volia ser una eina més a disposició de tots els col·lectius relacionats amb el món de l'activitat física i l'esport. Representants de clubs esportius, personal tècnic d'ajuntaments i de regidories, entrenadors i entrenadores, membres de federacions, monitors i monitores d'esport base o empreses de serveis esportius es pogueren aprofitar de cinc accions formatives de temàtica diversa, però amb un rerefons comú, donar a conèixer i millorar la realitat esportiva de Mallorca.

Avui en dia ja ningú no posa en dubte les bondats de l'activitat física i l'esport, però, d'una banda, cal posar una mica d'ordre a tota la informació relacionada amb aquest món; d'altra banda, cal conèixer l'oferta, tant pública com privada, i les

possibilitats que hi ha a Mallorca. Aquestes dues qüestions cabdals són precisament el que persegueixen les accions formatives del Pla d'Assessorament de l'Esport Base de 2018.

Dins l'estructura esportiva hi ha molts de subjectes, des de responsables d'administracions públiques fins a monitors d'empreses privades, passant pels entrenadors i sense oblidar les federacions. Tots tenen més o menys protagonisme en funció de l'activitat desenvolupada, així i tot, s'ha de treballar perquè la majoria de col·lectius coneguin més i millor l'àmbit de l'activitat física i l'esport, amb l'objectiu de poder decidir o actuar amb més garanties.

Les accions formatives estaven orientades a afavorir el debat entre les persones assistents. Això permeté confrontar realitats esportives diferents, com la que afecta els clubs, que és diferent a la de les administracions o empreses privades. Cadascú té les seves responsabilitats i competències, i, des del seu àmbit, ha de decidir en benefici de l'esport.

En definitiva, aquestes jornades foren un èxit perquè varen assolir els objectius que s'havien marcat prèviament. El nombre elevat de persones inscrites i el nivell elevat de participació en totes les jornades així ho confirmaren.



Objectius generals i específics



Com ja s'ha insinuat en la introducció, l'objectiu principal d'aquest Pla d'Assessorament era dotar d'informació de qualitat tots els col·lectius relacionats amb el món de l'activitat física i l'esport, informació que els permetés resoldre amb garanties qüestions de la seva incumbència. Representants de clubs esportius, personal tècnic d'ajuntaments i regidories, entrenadors, membres de federacions, monitors d'esport base o empreses de serveis esportius es pogueren aprofitar de cinc accions formatives dirigides a la millora de la seva activitat esportiva diària.

Més concretament, per a aquest Pla de 2018 es plantejaren els objectius següents:

Objectiu general

- Desenvolupar el Pla d'Assessorament Esportiu 2018, que fos d'interès i d'utilitat per a tothom que treballa i/o col·labora amb l'esport, especialment en l'esport base de Mallorca.

Objectius específics

- Donar a conèixer a les regidories d'esports de Mallorca les oportunitats en matèria esportiva que s'ofereixen des del Consell Insular de Mallorca, tant a nivell d'activitats com de subvencions.
- Comparar diferents problemàtiques i realitats esportives dins l'esport femení.
- Donar a conèixer la realitat de l'esport base i com enfocar-ne el treball.

- **Descobrir la diversitat estructural dels clubs i de les associacions, així com les persones que hi treballen.**
- **Donar a conèixer l'oferta esportiva i social de totes aquestes entitats.**
- **Identificar les particularitats de la gestió esportiva en entitats públiques i privades.**
- **Conèixer com tractar les principals lesions esportives.**

Aquests objectius generals i específics es veuen completats pels objectius concrets que es determinen per a cada una de les accions formatives que el componen.





En aquest apartat es detallen els continguts de cada una de les jornades.

1) «Alimentació conscient»

8 de març de 2018

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà aquesta I Jornada del bloc I del Pla d'Assessorament, dijous, 8 de març de 2018, a la sala de la Federació d'Entitats Locals de les Illes Balears (FELIB) de Palma. L'objectiu principal de la jornada fou conscienciar sobre la importància de desenvolupar hàbits saludables, entre aquests l'alimentació, per aconseguir no sols una bona salut física, sinó també una bona salut mental.

Les conferencians foren:

Clara Homar. Llicenciada en psicologia (UIB). Màster en Investigació en Psicologia Clínica i de la Salut (Universitat de Granada). S'ha especialitzat en sobrepès i l'obesitat des de la perspectiva de les teràpies de tercera generació (Universitat d'Exeter, Regne Unit).

Lara Prohens. Diplomada en nutrició humana i dietètica (UB). Postgrau en Obesitat i Trastorns de la Conducta Alimentària (UAB). Màster en Educació Nutricional i Prevenció i Tractament de Malalties de Prevalença (URJC). Titulada en entrenament nutricional (coaching) i programa de nins i adolescents en moviment.

A continuació es detalla el programa que es dugué a terme durant la jornada.

17.30 H CAFÈ I BENVINGUDA

S'oferí un refrigeri de benvinguda amb fruits secs, cafè, te, suc i aigua per a totes les persones assistents, gràcies al patrocinador Pascual. A mesura que la gent anava arribant ja podia gaudir-lo i estigué disponible durant tota la ponència.

18.00 H INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Passats deu minuts de les 18 h arrancà la jornada. En primer lloc, prengué la paraula la directora insular d'Esports del Consell de Mallorca, Margalida Portells. Agraí l'assistència del públic i ponents, així com la col·laboració del patrocinadors i del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física en l'organització de l'acte.

Seguidament, la directora insular presentà les ponents i s'inicià la jornada. Les ponents varem parlar d'un tema de molta rellevància avui en dia: l'alimentació i com en el segle XIX, on l'abundància i la falta de temps són dos grans enemics de l'alimentació saludable, tenim uns nivells alarmants de sobrepès i obesitat, tant en població adulta com infantil.

La dinàmica de la jornada va ser intercalar alguns conceptes teòrics bàsics del camp de la nutrició (Lara) i de la psicologia (Clara) amb el suport d'exemples basats en l'evidència científica actual. Tant Lara com Clara anaven exposant els temes de forma intercalada.

La jornada va començar amb una exposició de Lara, que aportà unes dades alarmants de l'obesitat que existia a Europa, seguit del problema de sobrepès actual que hi ha a Espanya, tant en adults com en infants. Ens varen mostrar dades estadístiques que en els darrers anys l'obesitat infantil ha augmentat notablement i ens varen posar l'exemple que l'obesitat infantil a Espanya és proporcional a 400 Camps Nous completament plens.

Ens varen mostrar estudis científics que informen sobre dades de l'alimentació i l'exercici, i són que 1 de cada 20 infants i 4 de cada 10 adults mengen 5 peces de fruita al dia, aquest últim valor recomanat per l'OMS i que 4 de cada 10 infants tenen un estil d'oci sedentari, on passen més de 2 hores al dia mirant pantalles, seguit del 21 % d'adults que són sedentaris i que aquesta proporció augmenta amb l'edat.

Seguidament, per captar l'atenció dels assistents varen llançar la pregunta de si creïem que menjàvem bé i, perquè prenguessin consciència d'això, varen fer un qüestionari en línia divertit, in situ, mitjançant l'aplicació de Kagoo, llançant preguntes sobre alimentació i hàbits alimentaris, i els resultats varen ser sorprenents, ja que la majoria de persones es pensa que s'alimenta bé i de forma equilibrada, res més lluny de la realitat.

Autoconsciència i capacitat de pensar

Arran de les conclusions que varen treure del qüestionari les ponents, Clara va iniciar l'exposició, on va començar a parlar de la importància d'aturar-se i de prendre consciència. Explicava que al llarg del dia prenem més de 200 decisions relacionades amb el menjar, però que no som conscients del 90 % d'aquestes. Per exemple, si berenar o no, ara o d'aquí 30 minuts, menjar calent o fred, carn o peix, etc. i que hi ha una sèrie de processos psicològics bàsics que influeixen en aquestes decisions i que no en som conscients.

Clara comentava que el context i les emocions ens influeixen en les decisions a l'hora d'escollir el menjar.

La percepció és un d'aquests aspectes que ens influeix directament, ja que és la manera en què són interpretats els estímuls que rebem de l'exterior per mitjà dels sentits. Posava exemples que en els restaurants adopten estratègies per captar els nostres sentits i jugar amb ells, des d'utilitzar una publicitat determinada, jugar amb la forma, grandària i distància de la col·locació dels aliments, l'estètica dels plats servits, etc.

Hi ha altres aspectes com l'estat físic, la memòria emocional i l'olfactòria, l'emoció, la motivació, que també influeixen en les decisions a l'hora d'alimentar-nos.

Ens va explicar un concepte interessant The Mindless Margin, un terme encunyat per Brian Wansink, PHD, en el llibre MindlessEating. «El marge sense ment» és el marge o la zona en el qual podem menjar en excés, o en defecte, sense adonar-nos.

Wansink explica que les calories que consumim de forma inconscient tenen molt a veure amb l'obesitat. «El teu cervell no nota que estàs prenent un



vint per cent més de calories, però el teu cos sí que ho fa. Per exemple, si consumeixes només 100 calories més cada dia durant un any, pots engreixar més de cinc quilos al cap d'aquests 365 dies. I si ho segueixes fent any rere any, ja tens la recepta per a l'obesitat.»

L'automatisme, la velocitat, la falta d'hàbits, els mals hàbits, la pressa i el ritme d'avui dia són els factors que fan que no aturem i caiguem en el Mindless Eating «menjar sense sentit».

Wansink explica
que les calories que
consumim de forma
inconscient tenen molt a
veure amb l'obesitat

Mindful Eating o alimentació conscient

Clara explicava que aquest terme és connectar amb les nostres emocions i processos mentals, amb el nostre cos i les nostres sensacions físiques, és a dir, connectar amb nosaltres mateixos, al cap i a la fi.

Lara i Clara varen recordar els hàbits de vida saludables següents, per poder millorar l'alimentació:

- **Consciència en els processos psicològics en l'alimentació**
- **Gestió de les emocions**
- **Exercici físic**
- **Oci i contacte social**
- **Vida a l'aire lliure i estil de vida actiu**

Varen recalcar que és molt important saber què, quant i quan menjem, alhora que ens varen ensenyar la piràmide de salut alimentària i el que és un plat saludable.

Aquest plat ha de constar d'un 25 % de cereals integrals (i limitar els cereals refinats), un 25 % de proteïnes saludables (i limitar el formatge, carn vermella i carn processada), un 35 % de verdures i un 15 % de fruita. Beure aigua, te, cafè, limitar els làctics a 1 o 2 racions al dia, evitar begudes ensucrades, fer un ús moderat d'olis saludables i evitar els greixos transgènics.

Igual que en altres aspectes de la vida, en l'alimentació passa el mateix, cal educar amb l'exemple, els infants aprenen pel que veuen i no pel que se'ls diu.

A continuació ens varen donar unes pautes i estratègies a tenir en compte:

A l'escola:

- **Berenars saludables**
- **Ampliar un dia més de fruita.**
- **Activitats per conèixer els aliments de temporada**
- **Horts escolars**
- **Conèixer els diferents aliments i dividir-los en grups.**
- **Marcar-se objectius setmanals.**

És important aprendre jugant i varen ensenyar exercicis per als infants i bibliografia d'on trobar aquesta documentació.

A casa:

A casa varen remarcar que eren imprescindibles les pautes següents:

- **Improvisar és un error. Planificar un menú setmanal i la llista de la compra. Evitar una despesa econòmica innecessària.**
- **Fer un bon ús del congelador.**
- **Menjar junts, a taula, el mateix menú saludable i sense aparells electrònics.**
- **Agafar idees i millorar habilitats culinàries.**
- **Cuinar amb els infants.**
- **Procurar menjar cada 4 hores.**
- **Estar pendents de la sensació de sacietat.**
- **Treballar l'estètica.**
- **Aturar.**

Igual que a l'escola, varen proposar que era important marcar-se objectius setmanals i varen donar exercicis per treballar a casa amb els infants.

Com a conclusió de la jornada, varen reptar els assistents a fer un exerci-

ci senzill, concret i, alhora, de presa de consciència: «els 10 dies sense sucre». Tractar d'alimentar-se 10 dies sense provar el sucre i aplicar conscientment el que es va explicar durant la jornada.

20.20 H RONDA DE PREGUNTES

Després de les exposicions de les dues ponents, es va passar a la ronda de preguntes, on alguns assistents varen fer preguntes diverses sobre els temes exposats i varen donar les gràcies per les intervencions.

20.30 H CLOENDA DE LA JORNADA

Va tancar la jornada Raul Benito, tècnic del Col·legi de Llicenciats en Educació Física, que va donar les gràcies a les ponents i al Consell de Mallorca per donar l'oportunitat de fer jornades noves, en les quals es combinen temes tan a l'ordre del dia com la presa de consciència, hàbits de vida saludables, exercici físic i alimentació, que el que pretenen és aconseguir un equilibri físic i mental i millorar la qualitat de vida de les persones.



2) Jornada d'Educació Emocional i Esport «La comunicació positiva. Estratègies de motivació»

26 d'abril de 2018

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà aquesta II Jornada del I bloc del Pla d'Assessorament dijous, 26 d'abril de 2018, al Casal Pere Capellà d'Algaida.

L'objectiu principal de la Jornada era tractar la importància del desenvolupament de les competències emocionals en el personal directiu i tècnic esportiu. En concret, es va parlar de la comunicació positiva i les estratègies de motivació. La ponent fou Rosa Miralles Pascual, doctora per la Universitat de Lleida (UdL), llicenciada en psicopedagogia i mestra d'educació física. És col·laboradora de l'ICE de Lleida i del Departament d'Educació com a formadora i assessora d'educació emocional, benestar i salut del docent. És especialista en psicologia de l'esport i entrenadora esportiva.

A continuació es detalla el programa que es dugué a terme durant la jornada.



17.30 H CAFÈ DE BENVINGUDA

S'oferí un refrigeri de benvinguda amb fruits secs, cafè, te, suc i aigua per a totes les persones assistents, gràcies al patrocinador Pascual. A mesura que la gent anava arribant ja el podia gaudir i estigué disponible durant tota la ponència.

17.40 H INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Seguidament, Margalida Portells Sastre, directora insular d'Esports, fou l'encarregada d'inaugurar la jornada. Primerament, agrai l'assistència als presents i, posteriorment, destacà la voluntat que es tenia des de la Direcció Insular de donar continuïtat a aquest tipus de jornades.

L'objectiu era centrar l'atenció en la part emocional de l'esportista; una part oblidada massa sovint pels responsables esportius, per desgràcia, i que necessita treballar-se des de ben petits, enfocant la ponència en tot moment en la comunicació positiva.

Posteriorment, la directora insular presentà la ponent i s'inicià la jornada.

17.45 H «LA GESTIÓ DE LES EMOCIONS EN L'ESPORT BASE»

Acte seguit a la presentació de la jornada, agafà la paraula la ponent Rosa Miralles Pascual, que entrà ja en matèria.

Agrai primer de tot la presència de tots els assistents a la jornada i destacà la importància avui en dia que desperta el tema de les competències emocionals.

Acte seguit, entrant ja en matèria, comentà els objectius plantejats per aquesta ponència:

- **Reflexionar sobre els valors i la comunicació en l'esport.**
- **Comprendre la importància de dur a la pràctica el treball de les competències emocionals per créixer i millorar com a persona i com a entitat.**
- **Prendre consciència de la necessitat de gestionar les emocions en qualsevol conflicte i aprendre estratègies per gestionar-ho de forma assertiva, per prevenir l'assetjament, millorar el clima de joc i el rendiment de l'esportista i de l'equip.**

Per començar, Rosa incidí en què pretenem els educador a l'hora de transmetre valors i animà tots els assistents a plantejar tres qüestions molt importants: reflexionar, crear una necessitat i com poder fer-ho.

Explicà que els valors han de ser alineats, sigui en l'entorn que sigui, és a dir, compartits i consensuats per club, escola, direcció, famílies, cos tècnic, entrenador, monitors, mestres, àrbitres, infants i esportistes. I molt important, hi ha d'haver una coherència entre els valors dits i els viscuts. Les paraules i els actes han de tenir coherència, ja que els infants mai fan el que se'ls diu que facin, sinó que fan el que veuen que fas tu.

Per educar emocionalment un dels aspectes clau és tenir definits i compartits els valors. Tothom de l'entitat en qüestió ha de «xerrar el mateix idioma» en aquest sentit.

Per tot això, és la persona adulta la que té la responsabilitat i la que genera els valors. L'esport per si sol no genera valors, el significat li donam els entrenadors, les famílies... i en funció de l'enfocament que es donen a aquests valors són positius o negatius, d'aquí ve la importància de fer un treball de creixement personal a nivell psicològic i emocional, per poder donar exemple als nostres infants.

Entrenador (*coach*)

Seguint en la línia dels objectius proposats, Rosa va introduir el terme *entrenament (coaching)*, tècnica que aporta una forma diferent d'aconseguir la motivació, a través de l'empatia, la confiança i el treball per objectius, potencia el talent individual o de l'equip i ajuda, mitjançant el desenvolupament de la part física, tècnica i psicològica, a aconseguir els objectius i resultats que es proposen.

Va parlar de les competències principals que ha de tenir un entrenador (*coach*), com la gestió personal i les habilitats de comunicació. Comunicar no és solament transmetre informació, sinó que és una forma de relacionar-se.

L'entrenador (*coach*) ha de ser el que centra l'atenció en la capacitat dels infants, en el que és possible que aconseguixin, tenint en compte sempre l'aspecte positiu de les situacions.

Comentà que avui dia, el 80 % dels conflictes que tenim és per una mala comunicació. És per això que és molt important tenir una mirada oberta i una bona capacitat d'observació i poder posar en pràctica les competències necessàries.



Habilitats de comunicació

Les habilitats de comunicació necessàries per a un bon desenvolupament de les competències emocionals són:

- **Empatia**
- **Capacitat d'escolta**
- **Observació (individual i en grup)**
- **Demandar**
- **Analitzar**
- **Retroacció constructiva (feedback)**

Rosa parlà de la importància de l'empatia a l'hora d'educar i que sempre s'ha de tenir en compte per comprendre els infants i generar respostes positives.

Els missatges que hem de transmetre han de ser clars i adequats a l'edat, centrats en aspectes positius i no insistint en l'error.

Va recalcar la importància d'escollir bé les paraules per poder generar una narrativa constructiva. Saber com un alumne es comunica, com parla, ens dona eines per saber com poder ajudar-lo.

A l'hora de fer preguntes, va comentar que cal fer-ho de manera positiva, oberta, amb preguntes de futur, responsabilitat i dirigides a trobar alternatives.

Tot això ajuda posteriorment a fer una reestructuració cognitiva, on podem generar pensaments nous, experimentar canvis en el que senten i introduir canvis en les accions.

És molt important tenir consciència de l'estil de comunicació que s'utilitza:

- **Escolta-mirada**
- **Comunicació:**
 - Agressiva
 - Passiva
 - Assertiva
- **Tipus de narrativa:**
 - Llenguatge positiu

Per concloure, Rosa va parlar d'una eina molt potent, l'art de viure en el present, sense mirar el passat ni focalitzar en el futur. És el que avui dia es diu atenció plena (*mindfulness*): parar esment al que realment està passant ara.

Va explicar l'exemple de l'entrenador més premiat de l'NBA, Phil Jackson, que utilitzava aquesta tècnica en els equips i comentava que els jugadors no solament jugaven millor, sinó que també se sintonitzaven millor els uns amb els altres quan es centraven en l'aquí i l'ara.

El *mindfulness* aplicat a l'esport ajuda els infants a millorar la concentració, millorar el rendiment, manejar l'estrès i l'ansietat, millorar la regulació emocional i, sobretot, gaudir més de l'esport.

|| Per concloure,
 Rosa va parlar d'una
 eina molt potent,
 l'art de viure en el present,
 sense mirar el passat ni
 focalitzar en el futur.
 És el que avui dia es
 diu atenció plena
 (*mindfulness*): parar
 esment al que realment
 està passant ara
||

Per acabar, Rosa va comentar que la nostra missió com a entrenadors és orientar i ajudar els més petits a donar-los les millors eines, perquè tinguin un equilibri perfecte entre el rendiment esportiu i les aptituds emocionals i, així, aconseguir una vida plena i equilibrada.

20.25 H FINAL DE LA PONÈNCIA

Passats cinc minuts de les 20.30 h, Rosa Miralles donà per finalitzada la ponència.

20.30 H TANCAMENT DE LA JORNADA

Raul, tècnic del COLEF, va concloure la jornada amb unes paraules per animar tothom a seguir treballant amb un tema tan important com les competències emocionals.

Seguidament vàrem passar un modern qüestionari en línia, Kagoo, per poder valorar la satisfacció dels assistents.

3) XXX Jornades de l'Esport Base. «Cardioprotecció a l'esport»

18 i 19 de maig de 2018

A) OBJECTIU DE LA JORNADA

L'objectiu fonamental de la jornada era resoldre tots els dubtes que poden sorgir sobre la cardioprotecció i tot el món que l'envolta i convertir aquestes jornades en un espai obert també al debat.

D'una banda, les jornades tracten el que s'anomena «cardioprotecció a l'esport» i en un dels aspectes que més ens crida l'atenció quan relacionam cor i esport: la mort sobtada de l'esportista. Així com altres aspectes relacionats com el valor predictiu de l'electrocardiograma, etc.

D'altra banda, també es vol conscienciar la població en general de la importància de posar en marxa i crear espais cardioprotegits, dotats amb un desfibril·lador i personal format per garantir una actuació ràpida.

B) INAUGURACIÓ

El cap de Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca, el Dr. Bartomeu Marí, juntament amb el vicepresident i conseller executiu de Cultura, Patrimoni i Esports, Francesc Miralles Mascaró, varen inaugurar les XXX Jornades de l'Esport Base, organitzades pel Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca.

Una vegada inaugurada les jornades, el Dr. Teo Cabanes va presentar els Premis a l'Esperit Esportiu.

C) LLIURAMENT DELS PREMIS A L'ESPERIT ESPORTIU

El divendres 18 de maig va tenir lloc, com cada any, l'acte de lliurament dels Premis Consell de Mallorca a l'Esperit Esportiu 2018. Uns reconeixements que recauen en persones que tenen o han tengut relació amb el món de l'esport i també en entitats col·laboradores que fan possible la tasca que desenvolupa el Servei de Medicina de l'Esport del Consell, aquests premis varen ser lliurats pel vicepresident primer i conseller executiu de Cultura, Patrimoni i Esports, Francesc Miralles Mascaró.

Enguany els premiats varen ser:

- **Antonio Girón Marín:** pel suport a l'esport durant tota la seva vida. En primer lloc, com a jugador de futbol del Molinar, durant la joventut, i, més tard, del Patronat Obrer, del qual va formar part de la directiva amb el Pare Ventura i del qual va arribar a ser president del Club durant més de deu anys. Encara ara, als 76 anys, segueix vinculat al club del Patronat com a assessor de futbol.

El seu crit de guerra en els partits, que tots recordam, era: «¿Quién marca a quien?»

El Patronat i el futbol han estat i segueixen sent la seva passió.

Gràcies Girón per la teva dedicació a l'esport durant tota la vida.



Paquita Guzmán Valens: per la seva trajectòria dins el món esportiu. És una dona que ha practicat patinatge i que després s'hi ha dedicat com a entrenadora, jutgessa... Té el títol d'entrenadora internacional i també el de jutgessa. Ha participat des del 1992 en campionats europeus, on els seus esportistes han aconseguit molt bones classificacions i pòdiums en diferents categories. També en els campionats del món, així com en competicions internacionals.

Forma part del Grup Tècnic de Nuevos Valores de la Federació Espanyola de Patinatge, i ha fet cursos a Andalusia, Múrcia i País Basc. A més, segueix fent cursos de tecnificació i perfeccionament.

- **Eusebio Manuel Lopez Lcal:** per la gran trajectòria dins el món de l'esport. Va començar jugant a futbol en el Camp Redó; a continuació, va ser ajudant d'entrenador de José Simonet (exjugador del Madrid i del Mallorca); després, va passar a ser el primer entrenador del Mallorca; més tard, començà com a directiu d'equips base del Mallorca i també va ser president del Club La Salle de Palma. Va entrar a la Federació Balear de Futbol com a representant del club, després en va ser delegat, secretari i el va cridar l'actual president de la Federació, del qual diu «es un gran amigo pero mejor presidente». Actualment és a la Mutualitat de Futbolistes, després de 58 anys treballant per l'esport balear.

El cap de Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca va fer la introducció del programa i es varen anar presentant els ponents que havien de participar en les jornades.

A continuació, va començar l'exposició de la ponència: «Cardioprotecció en el món de l'esport. Quan serà una realitat?».

D) ASSISTENTS

Enguany hi han participat 202 persones, interessades en el tema «**Cardioprotecció a l'esport**».



H) JORNADA DE PROMOCIÓ DE L'RCP A LES ILLES BALEARS

El dissabte, en acabar les Jornades al Diario de Mallorca, tots els participants es varen dirigir al Palma Arena, on se celebrava la I Jornada de Promoció de l'RCP a les Illes Balears.

4) Il col·loqui *Jugam amb l'elit*. «Aprendre dels campions. Els condicionants psicològics del rendiment»

7 de juny de 2018

INTRODUCCIÓ

L'Observatori Esportiu de Mallorca (OEM) organitzà aquesta I jornada di-jous, 7 de juny de 2018, a la sala petita del Teatre Principal a Palma. L'objectiu principal de la jornada era identificar quins són els condicionants psicològics del rendiment i proposar les eines necessàries al personal tècnic per posar-ho en pràctica.

Els ponents foren: Fernando Fernández, periodista esportiu, que feu de moderador; Pep Marí, psicòleg esportiu, escriptor, conferenciant i formador, i Alba Torrens, jugadora internacional de bàsquet.

A continuació es detalla el programa que es dugué a terme durant la jornada.

17.30 H ACREDITACIONS

A les 17.30 h començà a arribar el públic, que recollí les acreditacions a l'entrada del teatre i accedí a la sala de la planta cinquena.

18.05 H BENVINGUDA

Fernando Fernández fou l'encarregat de donar la benvinguda a les persones assistents i d'explicar el desenvolupament de la jornada. De seguida donà la paraula al vicepresident primer i conseller de Cultura, Patrimoni i Esports del Consell de Mallorca, Francesc Miralles, que inaugurà la jornada.

18.10 H INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Seguidament, Xesc Miralles s'encarregà d'inaugurar la jornada. Primerament, agrai als ponents que haguessin accedit a participar en aquesta jornada, ja que desitjaven aprendre moltíssim dels seus coneixements i experiències. La directora destacà els reptes que des de la institució es pretenen

assolir i destacà tot el que feia referència al treball de valors i de condicionants psicològics; sens dubte, mitjançant l'esport, aquests troben una oportunitat, perquè es treballin així com cal, un camp d'aprenentatge continu, que els professionals d'aquest món aprofiten.

Fernando Fernández va començar la jornada a les 18.10 h i tot va anar tal com ho teníem plantejat.

18.20 H PONÈNCIA DE PEP MARÍ

Els objectius que va plantejar Pep per a aquesta ponència varen ser els següents:

- Identificar els condicionants psicològics del rendiment.
- Proposar eines al personal tècnic esportiu per desenvolupar-les.
- Afavorir l'intercanvi de punts de vista entre les persones assistents.

La primera idea, amb la qual va començar la ponència, va ser la diferència que existeix entre la implicació i el compromís. És bàsic entendre'n la diferència, ja que això és clau per obtenir els resultats que es proposen.

Va posar un exemple molt conegut perquè poguéssim entendre la diferència entre els dos termes: en un plat d'ous fregits amb pernil, la gallina hi estava implicada, perquè havia aportat una part del plat, els ous; però el porc hi estava compromès, ja que hi havia deixat la pell, la carn i tot el cos, per ser en el plat, és a dir, ho havia donat tot.

Entenent aquesta diferència, podem entendre moltes actituds i resultats en el rendiment esportiu.

Explicava que un dels aspectes que més conflictes genera en un equip és el fet que els integrants presentin nivells diferents de compromís.

Ens va fer una reflexió de quines són les estratègies que utilitza per igualar el nivell de compromís i varen ser les següents: consensuar, agrupar i contagiar el nivell de compromís.

És bàsic consensuar amb l'equip quin és el nivell de compromís que tenen de cara a un objectiu. És necessari parlar-ho, que cadascú decideixi fins on vol o està disposat a comprometre's i fer una posada en comú i decidir el grau d'implicació.

Una vegada es té clar aquest nivell, per treure el major rendiment a l'equip, és ideal fer grups de treball en funció del percentatge de compromís. Per poder aplicar aquesta estratègia, necessitam un equip ja cohesionat, ja que si no és així podrien establir-se greuges comparatius que invalidarien la metodologia.

I, finalment, per contagiar el nivell de compromís l'estratègia era molt senzilla i era demanar-li al membre més valuós. Quan el crac de l'equip es deixa la pell, la resta es posa les piles. I és que el compromís es contagia.

Seguidament Pep ens descriu una piràmide, en la qual va explicar els passos per poder donar el 100 % i arribar al rendiment màxim:

- poder aprendre
- voler aprendre
- saber aprendre
- tolerar la pressió

A la base de la piràmide va parlar de poder aprendre. Aquest punt està relacionat estretament amb el funcionament personal de la persona i l'entorn immediat.

Per «poder aprendre», les parts integrants de l'entorn han de sumar, o quedar igual, però si més d'una part de l'entorn resta, mai es podran aconseguir els objectius proposats. Una persona que vol aconseguir un repte, un objectiu o un somni, ha de ser molt conscient que la família, els amics, la parella i l'equip assessor (staff) han de sumar.

En el segon graó de la piràmide Pep va exposar «voler aprendre». Per voler aprendre és bàsic tenir molt clar què es vol i estar disposat a pagar-ne el preu. És a dir, cal estar disposat a les renúncies i als sacrificis, a tenir persistència en l'esforç i a assumir les conseqüències que es generen.

En el tercer graó tenim «saber aprendre». Per poder aprendre ens va donar dues pautes bàsiques, tenir humilitat a l'hora d'aprendre i aprendre ràpid. Una persona humil sempre està disposada a escoltar, a prendre consciència, a modificar el que faci falta i a dur a terme aquests aprenentatges per millorar dia a dia. Aquesta és una de les claus de l'èxit, ja que qualsevol persona sempre té alguna cosa per ensenyar-nos i de la qual podem aprendre. La diferència que marca els que sobresurten i els que no, és la capacitat d'executar l'aprenentatge amb rapidesa i efectivitat.

|| Una persona humil
sempre està disposada a
escoltar, a prendre consciència,
a modificar el que faci
falta i a dur a terme
aquests aprenentatges
per millorar dia a dia **||**

L'últim punt de la piràmide és «tolerar la pressió». I això es refereix al fet que hem de donar el mateix valor a totes les situacions i no perquè una situació és el campionat del món, una final de copa, una final dels jocs olímpics, hem d'actuar de manera diferent. És a dir, cal seguir les mateixes pautes establertes en l'entrenament habitual i tractar la situació com una més, i no com alguna cosa especial. S'ha de tenir confiança en un mateix, en l'equip i actuar amb la metodologia establerta.

Per acabar, ens explicava la diferència entre un equip normal i un equip guanyador. En l'equip normal la confiança ve marcada per l'error. Quan un jugador falla, l'equip s'enfonsa, mentre que en un equip guanyador la confiança en els integrants de l'equip depèn del compromís, més concretament de compartir el mateix nivell de compromís. Ens va exposar casos reals d'esportistes d'elit al llarg de 23 anys de carrera professional, entre ells l'equip d'hoquei herba femení en les olimpíades de Barcelona 92, Gervasio Deferr, etc.

19.30 H INTERVENCIÓ D'ALBA TORRENS

El contingut de la intervenció d'Alba es va ajustar al títol de la seva ponència: «La psicològica forma part de l'entrenament. Connectats amb el joc.»

Alba va parlar de l'experiència pròpia, de com havien estat els anys que va jugar i estar en l'elit, i que, en un moment donat en la carrera, es va plan-



tejar com podia millorar i aconseguir el rendiment màxim. Ens va explicar que, a part de la figura de l'entrenador i del preparador físic, hi havia alguna cosa més en la qual creia que podia millorar i que ja no depenia solament de la part física, sinó de la mental. És aquí quan va decidir posar-se en mans d'un psicòleg esportiu i treballar la ment (el plànol psicològic), per augmentar el rendiment i saber com actuar en situacions de pressió.

Va ser molt amena i divertida, amb tocs d'humor que va fer que el públic assistent se sentís molt còmode i amb molt d'interès, ja que exposava una vivència real de la seva trajectòria com a esportista d'elit i que havia fet per arribar tan alt. Una de les coses a destacar que comentava era que quan tens passió, i tens clar l'objectiu, els esforços i sacrificis són mínims, és a dir, els aspectes positius són molt per damunt dels negatius.

|| *Va decidir posar-se en mans d'un psicòleg esportiu i treballar la ment, per augmentar el rendiment i saber com actuar en situacions de pressió* **||**

20.00 H COL·LOQUI

Fernando Fernández, moderador de la jornada, va començar el col·loqui d'una manera dinàmica, on primer va parlar de les ponències i intervencions dels ponents, d'algunes anècdotes i després varen parlar els ponents.

Tot seguit, va començar la ronda de preguntes del públic, on la majoria varen ser per a Pep Marí, que va contestar molt bé les qüestions plantejades, amb un criteri clar i concís, ja que hi havia alguna pregunta que «qüestionava» alguns aspectes esmentats en la seva exposició. Alba també va respondre preguntes diverses que li varen fer i donà un toc de senzillesa i humilitat a tot el que li demanaren. A part d'això, va haver-hi persones que parlaven i donaven les gràcies, simplement, per les ponències, en comptes de fer una pregunta en si.

20.45 H CLOENDA DE LA JORNADA

Va concloure l'acte la directora insular d'Esports del Consell de Mallorca, Margalida Portells, que explicà la tasca que duu a terme l'Observatori Esportiu de Mallorca i el programa «Jugam amb l'elit». Així mateix, agraf la xerrada a

|| *Va concloure l'acte*
la directora insular d'Esports
del Consell de Mallorca,
Margalida Portells, que
explicà la tasca que duu a
terme l'Observatori Esportiu
de Mallorca i el programa
«Jugam amb l'elit» **||**

cada un dels ponents; al personal de la Direcció Insular, el fet de poder-la gaudir, i als assistents, que haguessin vingut.

Assistents: 143 persones



5) «Aspectes a tenir en compte en l'aplicació del nou Reglament de protecció de dades»

4 de desembre de 2018

Hora: 18.30 h a l'Hotel Iberostar Cristina

Lloc: c/ de Bartomeu Xamena, s/n, 07610, Platja de Palma

18.15 H CAFÈ DE BENVINGUDA

Una cinquantena de directius i personal tècnic de les federacions esportives es donà cita a la darrera jornada del Pla d'Assessorament «Aspectes a tenir en compte en l'aplicació del nou Reglament de protecció de dades».

S'oferí un refrigeri de benvinguda amb fruits secs, cafè, te, suc i aigua per a totes les persones assistents, gràcies al patrocinador Pascual. A mesura que la gent anava arribant, ja el podia gaudir i estigué disponible durant tota la ponència. A més a més, es lliurà la documentació de la jornada a tots als assistents.

18.30 H INICI DE LA JORNADA

Inici de la ponència «Aspectes a tenir en compte en l'aplicació del nou Reglament de protecció de dades».

Ponent:

Miguel Ángel Cerdà Juan. Professional amb més de 15 anys d'experiència en l'àmbit de la protecció de dades. Llicenciat en informàtica. Especialista universitari en seguretat informàtica i de les comunicacions. Auditor certificat de sistemes de la informació, CISA. Director tècnic i soci fundador d'IURISTEC. Membre fundador de l'Associació Professional Espanyola de Privacitat (APEP).

Temes que es tractaren:

- Aplicació del nou Reglament de protecció de dades en les entitats esportives: fonamentalment en les federacions i els clubs esportius.
- Obtenció de dades sobre la salut i altres trets de les persones afiliades a l'entitat esportiva.



- Temps de manteniment de les dades.
- Clàusula de confidencialitat de les dades.
- Acceptació de la transferència de dades per part de les persones afiliades a l'entitat.

En resum, proporcionar la informació necessària per complir els requisits de la nova normativa.

Desenvolupament i continguts

Vàrem tenir l'oportunitat de comptar amb la intervenció de Miquel Àngel Cerdà, de qui, entre altres aspectes del seu currículum, destacam els més de quinze anys d'experiència en l'àmbit de la protecció de dades i membre fundador d'IURISTEC i de l'Associació Professional Espanyola de Privacitat.

El ponent, llicenciat en informàtica i especialista universitari en seguretat informàtica i de les comunicacions, va proporcionar al públic assistent a la jornada la informació necessària per complir els requisits de la nova normativa.

El plantejament de la intervenció va ser molt dinàmic, simultaniejant al llarg de la ponència exemples pràctics amb qüestions formulades per les persones assistents a la xerrada. Al llarg de l'hora i mitja que va durar la intervenció, es va tractar l'aplicació del nou reglament, l'obtenció de dades sobre la sa-

lut, els temps de manteniment que cada entitat ha d'establir de les dades de què disposa, a més a més, es va facilitar al públic assistent un model de clàusules de confidencialitat sense deixar d'insistir a aclarir conceptes claus importants que s'han de conèixer per poder complir amb els requisits de la normativa.

A diferència d'altres jornades del Pla, el públic destinatari d'aquesta jornada fou exclusivament personal directiu i tècnic de les federacions esportives de la nostra illa, a qui es va convidar directament a través de la base de dades que tenim d'aquestes entitats, amb qui habitualment col·laboram en el desenvolupament del programa «Esport escolar federat» a Mallorca.

Cal destacar que a causa de l'interès que va suscitar el tema escollit per a la jornada, el ponent va facilitar a la DIE del Consell de Mallorca el contingut de la intervenció, perquè des d'aquesta Direcció Insular el féssim arribar a totes les persones que varen assistir a l'acte.

“ El plantejament de la intervenció va ser molt dinàmic, simultaniejant al llarg de la ponència exemples pràctics amb qüestions formulades per les persones assistents a la xerrada ”



La valoració de la jornada ha estat molt positiva, tal com demostren les dades recollides de l'enquesta de satisfacció que es va passar al finalitzar l'exposició. D'entre les dades obtingudes de la valoració feta per les persones assistents a la jornada destaquem la sol·licitud expressa del públic destinatari de continuar formant-se en el tema de la protecció de dades.

20.00 h Final de la ponència

20.00 h Torn obert de paraules. Conclusions

20.30 h Tancament de la jornada

20.30 h Sopar al menjador de l'hotel Iberostar Cristina de Palma

Assistents: 44 persones







En aquest apartat es resumeix l'assistència a cada una de les jornades del Pla d'Assessorament.

I JORNADA D'ALIMENTACIÓ CONSCIENT

8 de març de 2018

Sala formativa de la FELIB

Participació total:

74 assistents

JORNADA D'EDUCACIÓ EMOCIONAL I ESPORT

26 d'abril de 2018

Casal de Cultura Pere Capellà d'Algaida

Participació total:

65 assistents

XXX JORNADES DE L'ESPORT BASE. CARDIOPROTECCIÓ A L'ESPORT

18 i 19 de maig de 2018

Palma Arena

Participació total:

202 assistents

II COL·LOQUI JUGAM AMB L'ELIT: "APRENDRE DELS CAMPIONS. ELS CONDICIONANTS PSICOLÒGICS DEL RENDIMENT"

7 de juny de 2018

Teatre Principal de Palma

Participació total:

143 assistents

JORNADA SOBRE ELS ASPECTES A TENIR EN COMPTE EN L'APLICACIÓ DEL NOU REGLAMENT DE PROTECCIÓ DE DADES

4 de desembre de 2018

Hotel Iberostar Crititina

Participació total:

44 assistents

PARTICIPACIÓ GLOBAL:

528 ASSISTENTS





Conclusions



Les cinc jornades d'aquest Pla d'Assessorament Esportiu que impulsà el Consell de Mallorca el 2018 pretenien aportar informació de qualitat a les persones que es relacionen de manera més propera amb el món de l'activitat física i l'esport. Regidors, clubs, associacions, llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport, monitors, entrenadors, federacions, etc. Cada un podia trobar la seva part atractiva en cada una de les jornades i això fou el més rellevant. Aquesta, sens dubte, fou la virtut principal de les jornades viscudes el 2018.

Sense cap dubte, l'esport és un dels sectors que juga un paper important dins la nostra societat. Cal una gestió pública de qualitat en aquest sentit, que garanteixi el bon ús d'aquesta eina important, que és l'activitat física i esportiva. Apropar-la a la societat és, sens dubte, un dels objectius prioritaris dels gestors públics, que pretenen formar part d'aquestes jornades, com fa el Consell a través dels diferents programes, on s'hi poden acollir ajuntaments, clubs o associacions.

Tanmateix, aquesta tasca no és suficient. No basta apropar l'activitat física i l'esport a l'entorn social del moment, cal treballar perquè els professionals vinculats directament amb les persones que practiquen qualsevol tipus d'activitat física o esportiva estiguin cada vegada més formats. Aquest és el segon pilar d'aquest Pla d'Assessorament.

Informar i formar foren els objectius perseguits per la Direcció Insular d'Esports durant les cinc jornades formatives. Sense cap dubte, objectius molt exigents, però que, en vista de la resposta dels diferents col·lectius que hi participaren, animen a seguir treballant en la mateixa direcció.

Cap aquí és on la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca vol anar i està fent una gran tasca per facilitar i

aconseguir una formació millor de les persones que, en tots els àmbits, estan directament relacionades amb el món esportiu.

L'Administració pública, i sobretot les entitats locals més pròximes a la ciutadania, com són els ajuntaments, han jugat un paper fonamental en el desenvolupament d'aquest fenomen social, en què s'ha convertit l'activitat física i esportiva. I ho han de seguir fent, ja que és el seu dret i, a la vegada, obligació, però sobretot, la seva responsabilitat. L'accés a l'esport és un dret recollit en la Constitució, així com l'obligació de facilitar-hi l'accés a tota la població. La dotació d'instal·lacions esportives, el manteniment eficient, la regulació dels usos, la facilitació de programes esportius per a les diferents edats, el suport a associacions i clubs esportius per a la consecució dels objectius, la col·laboració amb les empreses privades per tal d'oferir programes esportius de qualitat a la ciutadania, són aspectes fonamentals dins la gestió esportiva d'avui.

Aquesta realitat esportiva actual requereix d'una dedicació exclusiva dels millors professionals. Les obligacions i responsabilitats de l'Administració pública són moltes i importants, però també ho són les de cada una de les associacions, federacions, clubs, entitats esportives i empreses del sector.

Amb aquesta realitat actual hi conviu un deure històric en el sector, la regulació professional. És evident que es fa necessari una revisió urgent de la legislació esportiva, la regulació de l'exercici professional no pot esperar més davant aquesta massificació de persones esportivament actives, la salut està en joc.

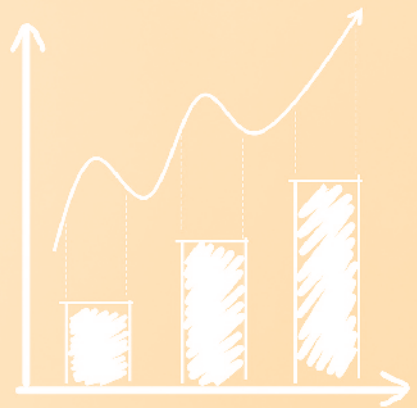
Amb aquestes jornades, impulsades per la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca, es camina en el coneixement de la realitat de l'esport a la nostra illa, en tots els seus sectors, però especialment en l'esport base. Cal conèixer el que s'ha de millorar, les mesures que s'han de tenir en compte i

**“ L'Administració pública,
i sobretot les entitats
locals més pròximes
a la ciutadania, com
són els ajuntaments,
han jugat un paper
fonamental en el
desenvolupament
d'aquest fenomen social,
en què s'ha convertit
l'activitat física
i esportiva ”**

prendre, per tenir una efectivitat major en la gestió esportiva i, per tant, una gestió més eficient, al servei de la ciutadania.

Tanmateix, no és menys cert que també, com ja s'ha dit, les jornades serveixen per aprofundir en temes tècnics i específics de les persones professionals que s'hi dediquen. Al cap i a la fi, una bona gestió esportiva requereix dels millors professionals que treballin en el camp i apliquin els millors coneixements; uns sense els altres no tenen sentit.

Aquestes jornades són només una de les accions que la Direcció Insular d'Esports dugué a terme el 2018. La realitat esportiva actual de Mallorca requereix d'una gestió que comprometi moltes entitats del món esportiu mallorquí i el Consell ho entén perfectament i, per això, té programes específics per a cada sector. La intenció és continuar caminant en la mateixa direcció, d'acord amb la realitat i adaptant-se a la situació.



EMPRESSES I ENTITATS COL-LABORADORES

Les entitats i les empreses que varen col·laborar amb la Direcció insular d'Esports, del Departament de Cultura, Patrimoni i Esports del Consell de Mallorca, varen ser les següents:





 Direcció Insular d'Esports
Departament de Cultura, Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca



 OEM

Observatori Esportiu
de Mallorca